

**ALICE BANDINO**



CURRICULUM VITAE



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome  
Indirizzo  
Cellulare  
E-mail  
Sito  
Luogo e Data di nascita  
Studio  
Indirizzo

**BANDINO, Alice**  
**15, Via Roma 171 – 09037 San Gavino Monreale (VS)**  
(+ 39) 347.1814992  
[abandino79@hotmail.it](mailto:abandino79@hotmail.it) [alicebandino@psypec.it](mailto:alicebandino@psypec.it)  
<https://www.youtube.com/channel/UCxf6e773tsWqAPFGnFTeHig>

P.IVA

San Gavino Monreale (CA) 01/11/1979

PSYGO di Alice Bandino

Via Roma 171, 09037 S.Gavino M.le, SU,

03565620923

- Da Ottobre 2014 a tutt'oggi Apertura Studio Privato "Psygo", S.Gavino M.le
- Da Ottobre 2014 a Dicembre 2017: Psicologa presso il Centro Medico Polispecialistico "Madonna delle Grazie", V.Cavour 86/88, Sanluri.

**PROFESSIONE**

Dal/al  
Ente

19 Luglio 2022, a tutt'oggi  
As.ge.sa cooperativa per l' Unione dei Comuni e Plus della Trexenta

Progetto  
Posizione  
Mansione

**Home Care Premium INPS 22/25**

Case Manager \_Psicologa

Coordinatrice per l'ambito territoriale del Plus Trexenta dei piani personalizzati per l'assistenza domiciliare integrata dei dipendenti Inps, ex inps/ inpdap (e/o familiari di primo grado). Gestione delle pratiche integrative e dei rapporti tra nuclei e fornitori dei servizi ( cooperative, operatori e liberi professionisti)

Dal/al  
Ente  
Posizione

Febbraio 2023 al Dicembre 2023

Promoform Ente di Formazione Professionale

**Docente Corso Oss Senorbi 2023**

Docente del Modulo di Psicologia, Comunicazione, Sociologia, Comunicazione e Tecniche di Animazione Sociale

Dal/al  
Ente

1 Gennaio 2021 al Luglio 2022

Regione Autonoma Sardegna, A.N.C.I. Sardegna, Comuni di Guasila (capofila), Senorbi, Selegas, Suelli e Siurgus Donigala

Centro itinerante per la Famiglia, "**La Famiglia al Centro\_Trexenta**"

Progetto  
Posizione  
Mansione

Psicologa

Sportello d'ascolto itinerante nei cinque comuni, finalizzato al sostegno di minori e famiglie (tutti i tipi di famiglie), in rete coi Servizi socio-sanitari presenti sul territorio; laboratori di intelligenza socio-emotiva applicati alle comunità territoriali; formazione operatori e progetti di prevenzione nelle scuole del territorio

Dal/al  
Ente/i

1 Giugno 2020 a 31 Dicembre 2020

Regione Autonoma della Sardegna, Plus Ales-Terralba,

Progetto  
Posizione  
Mansioni

**C.A.R.P.E.D.I.E.M., “Aggiudare”**

Psicologa Linea 1

250 ore di Sostegno Psicologico, Supporto genitoriale e Bilancio competenze e orientamento lavorativo per nuclei svantaggiati beneficiari o del R.E.I.S o del Reddito di cittadinanza.

All'interno dei nuclei beneficiari son state assegnate dalle 9 alle 15 ore di intervento con la psicologa, nei centri di Pompu, Masullas, Terralba, Assolo. Gli interventi variano dal sostegno psicologico alla psicodiagnosi, dall'educazione emotiva e socio-emotiva, al bilancio delle competenze, con supporto e insegnamento di competenze di base per l'autonomia lavorativa.

Posizione	Progettista e Psicologa
Durata	15 Novembre 2015_ 15 Giugno 2016
Progetto	Progetto di Psicologia delle Emozioni per le Scuole <b>"Campioni di Razza"</b> contro il Razzismo e le discriminazioni, svolto in 7 Istituti Scolastici dall'Infanzia alle Superiori tra S.Gavino e Sanluri, finanziato con una borsa di studio bandita dal Consiglio Nazionale degli Psicologi (CNOP), Posizione n°2 , su 2613 Progetti Nazionali partecipanti, unicoprogetto vinto in Sardegna. -20 Giugno 2020, a Roma insignita dal Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi, della medaglia d'argento, in occasione dei trent'anni della nascita in Italia della professione regolamentata dello psicologo, per il progetto di intelligenza socio-emotiva "Campioni di Razza".
Posizione	Progettista e conduttrice
Ente	Azienda Privata, Ordine degli Psicologi della Sardegna, Comune di S.Gavino M.le.
Progetto	<b>"AperiPsy"</b>
Durata	-Da 1 Settembre 2017 al 30 Giugno 2018
	Con la collega psicologa ho ideato un ciclo di incontri mensili pre-serali aperti al pubblico di prevenzione e Psicologia del Benessere, primo in Sardegna nel suo genere, patrocinato dall'Ordine degli Psicologi della Sardegna e svolto con la collega Dott.ssa Marianna Chessa, S.Gavino M.LE: progetto di promozione del Benessere online e offline nei diversi cicli di vita.
Posizione	-Progettista e Coordinatrice
Ente	Fondazione di Sardegna, ass. "Angeli nel Cuore", Regione Autonoma della Sardegna
Progetto	<b>"La Solidarietà nel pret a porter"</b>
Durata	2016/2017
Mansioni	Progettista dell'evento di buone prassi e riciclo di abiti usati per crearne di nuovi, finanziato dalla Fondazione di Sardegna, e con la partecipazione di alcuni reclusi nella Casa di Reclusione di Is Arenas, Arbus. Nell'ambito della Psicologia del benessere, l'inclusione e l'accoglienza sono da ormai 8 anni l'obiettivo principale della sfilata che per cinque mesi all'anno. La sfilata dal 2020 è registrata presso il Ministero dello Sviluppo Economico e la Camera di Commercio, col marchio "Riciclo in Passerella"
Posizione	Progettista e referente per la parte sociale
Ente	Fondazione di Sardegna. Ass.Angeli nel Cuore, Regione Autonoma della Sardegna
Progetto	<b>"Sky of Angels" radio e tv web sociale</b> dell'Ass. "Angeli nel Cuore di Arbus"
Durata	Dal 2018 a tutt'oggi
Mansioni	Referente per la parte delle rubriche mediche e di interesse sociale, progettista della Radio e conduttrice della rubrica "Ali di Emozioni", una rubrica di psicologia di cadenza settimanale, trasmessa dalla Radio Sky of Angels.
Posizione	Psicologa
Ente	Fondazione con il Sud e ass. Angeli nel cuore
Durata	2017/2018
Progetto	<b>"Volontari Green"</b>
Mansioni	Psicologa nel progetto di educazione socio emotiva e sensibilizzazione e tutela dell'ambiente e di supporto educativo per bambini e ragazzi minori, nel progetto di recupero delle aree verdi "VOLONTARI GREEN" e psicologia architettonica/ambientale Codice progetto: 2015-VOL-1895

#### ALTRE ATTIVITA'

- Dal Giugno 2018 a tutt'oggi :membro della Commissione diocesana STM Diocesi di Ales-Terralba, **Servizio Diocesano per la Tutela dei minori e persone vulnerabili, contro gli Abusi.**
- Psicologa, formazione, prevenzione e sensibilizzazione sul territorio per gli operatori che a vario titolo si occupano di minori in Diocesi.

- Dal Marzo 2016 a tutt'oggi  
Progettatrice, facilitatrice e Psicologa nello **Sportello d'ascolto per donne con Endometriosi** e familiari, dell'Associazione "Il Mercatino dei Sogni", Guspini
- Dal Gennaio 2016 a Giugno 2019 : Dirigente Ufficiale F.I.G.C e Psicologa per la Società di calcio dilettantistica "U.S Sangavinese", S.Gavino.
- Dal Giugno 2019 a 2021 : Dirigente Ufficiale F.I.G.C e Psicologa per la Società di calcio "Asd Monreale Calcio", S.Gavino. Supporto agli atleti e Società con sportello di ascolto e incontri di prevenzione.
- Dal Dicembre 2015 a tutt'oggi: Psicologa nello Sportello d'ascolto dell'Associazione "Angeli nel cuore", Arbus **per vittime di violenza e minori**
- Da Settembre 2015 a tutt'oggi: Progettista, facilitatrice e referente del Gruppo di **Auto Mutuo Aiuto Oncologico** "Insieme 8", S.Gavino M.le , nato dall'Ass. "InVita la Vita" di Cagliari
- Da Gennaio 2015 a tutt'oggi, Progettista della Rubrica "Emotiva\_Mente", per la Promozione della Psicologia e dell'Intelligenza Emotiva sul territorio, nel quindicinale "**La Gazzetta del Medio Campidano**".

### **CONVEGNI, LEZIONI E TRASMISSIONI**

- 25 Novembre 2022** Rubrica Ali di Emozioni per il 25 Novembre "Io di te non ho paura"
- **21 Maggio 2022** Organizzatrice e relatrice incontro "Facciamo luce sull'endometriosi" promosso dalla Commissione Pari Opportunità del Comune di S.Gavino Monreale
- **12 Maggio 2022 Lezione UNI3 S.Gavino** "Resilienza e ripartenza oltre la Pandemia: quali possibili interventi per la terza età"
- **27 Aprile 2022** Rubrica Ali di Emozioni "Girolibrando: libri che emozionano"
- **20 Aprile 2022** Rubrica Ali di Emozioni "Non è un gioco da ragazzi: bullismo e cyberbullismo"
- **9 Aprile 2022** Relatrice all'incontro "Informa(ti) Sport e Oncologia", Sanluri
- **30 Marzo 2022** Rubrica Ali di Emozioni "Speciale sull' Endometriosi"
- **8 Marzo 2022** Rubrica Ali di Emozioni "Le donne lo sanno", puntata dedicata all'8 Marzo
- 22, 23 e 24 Novembre 2021** Incontri di sensibilizzazione sull'intelligenza socio emotiva applicata alla lotta contro la violenza di genere, con le classi dell'Istituto comprensivo di Guasila, all'interno dell'iniziativa organizzata dal Comune di Guasila, dedicata al 25 Novembre (Giornata Internazionale contro la violenza) "Non fiori ma uomini per bene"
- **21,22 Ottobre 2021** Rubrica Ali di Emozioni "Prevenzione e sensibilizzazione sul tumore al seno"
- **8 Marzo 2021** Lezione all'Uni3 di Sanluri "Conseguenze socio-emotive della Pandemia per la socializzazione"
- **25 Novembre 2020** Rubrica Ali di Emozioni "Le donne lo sanno"
- **16 Novembre 2020** Rubrica Ali di Emozioni "I numeri del catcalling in Italia"
- **30 Luglio 2020** Rubrica Ali di Emozioni "Marketing e comunicazione socio emotiva da remoto, oggi"
- **21 Luglio 2020** Rubrica Ali di Emozioni "Emozioni madre-figlio nei Gorilla di pianura occidentale (Gorilla gorilla gorilla)"
- 16 Luglio 2020** Rubrica Ali di Emozioni "Emozioni e attualità"
- **25 Giugno 2020** Rubrica Ali di Emozioni "Paura e condizionamento sociale"
- **18 Giugno 2020** Rubrica A.d.E "Filo diretto col pubblico".
- **11 Giugno 2020** Rubrica "Emozioni e psicopatologia verso la fase3"

- **4 Giugno 2020** Rubrica Ali di Emozioni "Endometriosi e Emozioni post quarantena"
- **21 Maggio 2020** Rubrica Ali di Emozioni "Emozioni e norme per una nuova normalità"
- **14 Maggio 2020** Rubrica Ali di Emozioni "Emozioni e sicurezza sul lavoro"
- **7 Maggio 2020** Rubrica Ali di Emozioni "Nutriamoci di emozioni"
- **30 Aprile 2020** Rubrica Ali di Emozioni "Emozioni e gratitudine"
- **16 Aprile 2020** Rubrica Ali di Emozioni "La psicologia dell'emergenza nella Pandemia"
- **9 Aprile 2020** Rubrica Ali di Emozioni "Creatività e Resilienza per ripartire"
- **3 Aprile 2020** Rubrica Ali di Emozioni "Lockdown e emozioni"
- **5 Marzo 2020 Lezione all'Uni 3 di Sanluri** "L'intelligenza socio-emotiva come strumento di vera emancipazione"
- **4 Marzo 2020** Rubrica Ali di Emozioni "Festa della Donna: l'intelligenza socio emotiva per una marcia in più"
- **26 Febbraio 2020** Rubrica Ali di Emozioni "La responsabilità sociale nei gruppi di auto mutuo aiuto"
- **19 Febbraio 2020** Rubrica Ali di Emozioni "Dispersione scolastica e ripercussioni psicosociali"
- **12 Febbraio 2020** Rubrica Ali di Emozioni "La Regolazione delle emozioni"
- **4 Febbraio 2020** Rubrica Ali di Emozioni "Linguaggio di genere e stereotipi"
- **29 Gennaio 2020** Rubrica "Ali di Emozioni "su **Sky of Angels** "L'esame di realtà nel quotidiano"
- **22 Novembre 2019** Referente e coordinatrice della Conferenza organizzata in occasione della "Giornata Internazionale contro la violenza sulle donne", presso l'Associazione Angeli nel Cuore, Arbus
- **4 Ottobre 2019** Relatrice e referente nel Convegno: "Disagio giovanile: la sofferenza che non va ignorata", con l'intervento "*La sofferenza nella patologia oncologica in adolescenza*"
- **30 Settembre 2018** Segretaria e Coordinatrice della Segreteria per il "Convegno Regionale Missionario", che ha chiamato a raccolta tutti i rappresentanti dei centri missionari diocesani e del volontariato missionario sardo, per promuovere una visione missionaria della Chiesa e del volontariato alla luce dell'attuale situazione socio-politica, promosso dal Centro Missionario Regionale e Missio Italia, finanziato dalla C.E.S.
- **21 Aprile 2018**, Relatrice e coordinatrice nella conferenza "Mondo\_Endometriosi" a Pabillonis, per l'ASS. di promozione sociale di Guspini "Il Mercatino dei Sogni"
- **12 Aprile 2018**, organizzatrice e relatrice nella conferenza "I Diritti dei bambini", con l'Associazione "Angeli nel Cuore" di Arbus e l'A.FO.I.D.di Padova (Associazione Follereau Italiana "Dirittiamoci"), con l'intervento "EX tutto, ma non ex-padri: un punto sul diritto dei bambini alla bi genitorialità che vada oltre i dissidi tra adulti".
- **16 Dicembre 2017**, relatrice e referente nel convegno "Anziani e Ammalati: solidarietà e sicurezza" ad Arbus, organizzato da Ass. Angeli nel Cuore e Comune di Arbus, con l'intervento "L'Empatia contro la Solitudine"
- **Dicembre 2017**, docente presso Istituto di Scienze Religiose, Diocesi Ales Terralba, con un modulo di 6 ore, rivolto a catechisti e animatori sulla gestione delle emozioni nei gruppi di catechesi o oratoriani in presenza di minori con certificazioni scolastiche di DSA
- **25 Novembre 2017**, relatrice nella Giornata internazionale contro la violenza sulle donne, S.Gavino M.LE. "**Giù le mani**"
- 
- Giugno 2017 Seminario rivolto a minori e adolescenti, "Emozioni d'Estate (parliamone con la psicologa)", organizzato dall'ass."Angeli nel Cuore", Arbus
- Maggio 2017 **Relatrice** Convegno contro il Bullismo e Cyberbullismo, "Il Bullismo non è un

gioco da ragazzi" organizzato da "Angeli nel Cuore" Arbus

- 8 Aprile 2017 **Co-organizzatrice** e **Relatrice** nel Convegno di Oncologia Oltre la Malattia: "Non avere Tu...Timore", San Gavino M. Le
- 6 Aprile 2017, **Relatrice** Convegno Sorrisi e lacrime in Rete: "Bullismo, Cyberbullismo, Sexting e altri Reati", Istituto Buccari- Marconi, Cagliari
- 16 Dicembre 2016, **Docente** lezione Uni3 del Monreale, S.Gavino, "Psicologia Medica"
- 9 Dicembre 2016, **Docente** lezione Uni3 del Monreale, S.Gavino."Psicopatologia e cultura"
- 9 Settembre 2016, **Relatrice** Convegno Endometriosi, Ass. "Il Mercatino dei Sogni", Guspini.
- 21 Marzo 2016, **Organizzatrice** e **Moderatrice** del Convegno contro il Razzismo "Empaticamente no al razzismo", all'interno del progetto per le Scuole **Campioni di Razza**, teatro di S.Gavino M.le.
- 8 Marzo 2016, **Relatrice** nel Convegno organizzato dall' Associazione "Angeli nel cuore" e gli studenti del triennio dell'Istituto di Istruzione Superiore Alberghiero di Arbus sul ruolo della donna nel nostro territorio. "Donne lavoratrici e danno\_danno per chi"?, Arbus.
- 4 Marzo 2016, **Relatrice** nel Convegno di Sensibilizzazione della patologia dell'Endometriosi, organizzato dall'Associazione "Il Mercatino dei Sogni", Guspini. Intervento "Non siamo nate per soffrire". Aula Consiliare, Guspini
- 29 Febbraio 2016, **Relatrice** nel Convegno organizzato dall'Istituto Superiore di Istruzione Marconi- Lussu, S.Gavino contro il cyberbullismo "Sorrisi e lacrime...in rete".
- 28 Novembre 2015, **Relatrice** nel Convegno organizzato dall'Associazione "Angeli nel cuore", Arbus. Intervento "Affrontare il Disagio e l'Emarginazione con L' Intelligenza Socio- Emotiva".
- 30 Ottobre 2015, **Relatrice** nella Cerimonia di apertura della "Villacidrese Calcio", con l'intervento "La Prevenzione del Razzismo, attraverso l'Intelligenza Emotiva tra sport e scuola"
- 24 Aprile 2015, **Relatrice** nel Convegno "Endometriosi", S.Gavino Monreale
- 21 Marzo 2015, **Relatrice** con "Bullismo e Cyberbullismo\_Conoscere, capire e Fare Rete attraverso l'Educazione Emotiva", all'interno del Percorso Informativo "Prevenzione, Salute, Educazione e Sport 2015", Ex Montegranatico, Piazza Castello, Sanluri
- 13 Febbraio 2015 , **Docente** "Invecchiare con successo migliorando una qualità essenziale e che va oltre la motivazione: la Resilienza", Università della terza età "Uni3 del Monreale", San Gavino Monreale, Ca
- 7 Novembre 2014, **Docente** "L'Intelligenza Socio-Emotiva applicata alla Psicologia Oncologica: la Condivisione Sociale come Regolazione delle Emozioni nella malattia", Università della Terza età, San Gavino Monreale, Ca
- 29 Settembre 2014, **Relatrice** per "Prevenzione, Salute, Sport ed Educazione" : "Intelligenza Emotiva: la scelta dell'alfabetizzazione Emotiva per prevenire e/o intervenire nei fenomeni del Bullismo e del Cyberbullismo, in tutte le sue ultime varianti

## **ISTRUZIONE**

### **FORMAZIONE ECM per professioni sanitarie**

: Assolto

**2015/2016**

Corso Biennale di Specializzazione in **Psiconcologia** S.I.P.O. Sardegna.

Sede

Centro di Psiconcologia, P.O. Cesare Zonchello, Nuoro  
200 unità didattiche e 100 CFU (Gennaio 2015/ Dicembre 2016)

### **Tirocinio Annuale Post Laurea**

- Periodo 15 Settembre 2012- 15 Settembre 2013 ( suddiviso in due semestri)
- Aziende Convenzione tra Università degli Studi di Padova e Azienda Sanitaria Locale ASL 6 Sanluri
- Reparto **I° Semestre** \_D.H. Oncologia- Ospedale N.S. Di Bonaria, San Gavino Monreale, CA
- Dirigente di reparto Dott.ssa Gramignano Giulia, medico e oncologa
- Tutor Supervisore Dott.ssa Mancosu Veronica – Psicologa, Psicoterapeuta e Psiconcologa.
- Competenze acquisite Ottima integrazione in ambiente stimolante e dinamico, personale specializzato sempre pronto a cercare di soddisfare quante più richieste di prese in carico possibili.  
Ho aumentato le mie conoscenze iniziali sulla psiconcologia, rafforzandole con la partecipazione ai Convegni sull'argomento.  
Il mio compito è stato quello di accompagnare la tutor osservandone, quando possibile, le tecniche di colloquio sia coi nuovi pazienti che negli incontri di follow-up.  
Nello specifico ho potuto esercitarmi nell'osservazione della compilazione della VGM (scheda di valutazione multidimensionale geriatrica) per i pazienti sopra i 65 anni.  
Ho partecipato alla stesura e alla successiva analisi dei dati del Questionario di gradimento del Day Hospital.  
Ho potuto assistere a corsi strutturati interni al reparto, affiancando la tutor nella somministrazione dei questionari di autovalutazione finalizzati a monitorare la motivazione del personale e alla prevenzione in un Reparto ad alto Rischio Burn Out  
Esperienza talmente forte e positiva da avermi spinto, in seguito a iscrivermi al Corso Biennale S.I.P.O Sardegna 2015/2016

- Periodo **II SEMESTRE**
- Reparto Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze (**DSMD**), Servizio Dipendenze (**SER.D**), Poliambulatorio Guspini, ASL6.
- Dirigente medico Dott. Angelo Fois, medico
- Tutor Supervisore Dott.ssa Monica Pinna, psicologa e psicoterapeuta
- Competenze acquisite Studio del Decreto del Presidente della Repubblica del 9 ottobre 1990, n. 309, "Testo unico delle leggi in materia di disciplina degli stupefacenti e sostanze psicotrope, prevenzione, cura e riabilitazione dei relativi stati di tossicodipendenza", per avere un quadro chiaro delle disposizioni vigenti in materia di dipendenze attualmente in Italia.  
Col tempo ho potuto approfondire lo studio del manuale diagnostico multiassiale DSM IV esercitandomi sullo studio di alcuni casi clinici, caratterizzati dalla presenza di psicopatologie associate all'uso di sostanze.  
Ho potuto prendere dimestichezza con diversi test studiati nel mio corso di studi, come l' MMPI-2, il Millon e WAISS, sempre sotto la supervisione della Tutor.  
E' stato possibile vedere professionisti in discipline diverse (medici, psicologi, psichiatri, assistente sociale, infermieri) collaborare per la presa in carico di nuovi utenti e ho osservato l'applicazione di procedure inerenti invii di pazienti in carico al SerD in comunità terapeutiche regionali e fuori Regione.

### **Tirocinio Formativo e di Orientamento, Regionale**

- Periodo Dal 1 Febbraio 2013 al 31 Luglio 2013

- Ente Erogante
- Azienda ospitante
- Struttura
- Competenze acquisite

### Regione Sardegna

KOINOS SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE ARL

**CPA "Il ponte" (Casa Famiglia madri con minori e minori )**, San Gavino Monreale

Dalla Relazione finale del soggetto ospitante [...] "Si ritiene abbia acquisito competenze nell'ascolto dei bisogni dei minori e nel rapporto empatico con loro.

Inoltre ha potuto sperimentare il lavoro d'equipe, con le diverse dinamiche che si vengono a creare all'interno di un gruppo di lavoro.

Disponibilità ad essere operativa su diverse funzioni. Collaborazione nel lavoro con gli altri colleghi e una buona restituzione dei ragazzi rispetto ai suoi interventi".

### Tirocinio Formativo Volontario, Provinciale

15 Aprile 2012 – 15 Agosto 2012

Provincia Medio Campidano

Comune S.Gavino Monreale, Servizi Sociali

Dott. Mancosu Bruno, Sociologo

Conoscenza delle competenze specifiche relative allo psicologo operante nell'ambito delle Attività Socio Ricreative dell' Ente Locale.

Conoscenza della normativa sulla Privacy, sulle norme di igiene e sicurezza sui luoghi di lavoro, la normativa relativa all'Ente locale e, in particolare, la normativa specifica all'Area Sociale.

- Date

A.A. 2010/11

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
- Aree di competenza

### UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PADOVA

Laurea Quinquennale, Dottoranda in Psicologia Clinica e di Comunità

Dopo lo studio della psicologia in generale svolto nel biennio, il triennio successivo ho scelto l'indirizzo Clinico e di Comunità, adatto oltre alla pratica clinica, anche alla progettazione di prevenzione, intervento e mantenimento del benessere dell'individuo non solo in assenza di malattia, rivolto al singolo e alla Comunità intera.

- Tesi di Laurea di Ricerca Sperimentale

La Condivisione Sociale delle emozioni su FB ("**The Social sharing of emotions on Facebook**"). Titolare di una Ricerca di Tesi condotta su duemila studenti di terza, quarta e quinta di 9 Istituti Superiori nella Provincia di Cagliari e Medio Campidano:

"La condivisione sociale delle emozioni su FB"

L'intelligenza Emotiva applicata alle nuove tecnologie

(Zammuner V.L., Bandino A., Padova, 2011)

- I Dati son stati recentemente presentati dalla Dottoranda V.L. Zammuner, per il Congresso ISRE di Ginevra 2015, nell'intervento: "Communicating and sharing emotions on Facebook. A study with adolescents". Zammuner V.L., Bandino Alice (2015).  
- Oral presentation at the ISRE conference, symposium "Gender Beyond Difference: Gender Constructs Emotion, Emotion Constructs Gender" organized by Stephanie A. Shields Geneva (CH) , July 8th-10th. 2015.
- La ricerca ha indagato le modalità di utilizzo dell'Intelligenza Emotiva e delle emozioni (specie le negative), nel Social Network "Facebook", partendo da un nostro campione nazionale di cinquemila utenti attivi dai 13 ai 70 anni; si è poi deciso di indagare la fascia adolescenziale delle nostre due province (CA + VS), somministrando durante le ore scolastiche, duemila questionari agli studenti, analizzando i dati e confrontandoli poi con le ricerche internazionali svolte in questi ultimi 20/30 anni.
- I risultati della Tesi, analizzati, hanno confermato l'efficacia della promozione dell'intelligenza emotiva, e degli interventi mirati alla sua applicazione nella vita quotidiana familiare, lavorativa, scolastica.



- Date
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Qualifica conseguita
- MADRELINGUA

1998  
**ISTITUTO S.G. CALASANZIO, Via degli Scolopi 09025, Sanluri (CA)**

Maturità Classica  
 ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE  
 Buono  
 Buono  
 Buono

---

**ESPERIENZE LAVORATIVE  
 PREGRESSE**

---

Ho lavorato nel settore alberghiero e commerciale in strutture turistiche ricettive a contatto col pubblico (tutte documentabili dal 1997 al 2006 ).

CAPACITÀ E COMPETENZE  
 PERSONALI

Ottime capacità relazionali e comunicative affinate con corsi e aggiornamenti sull'utilizzo dell'Intelligenza Emotiva nella vita e nelle Relazioni Interpersonali, in particolare riferimento all'ambiente lavorativo e di comunità  
 Significative capacità organizzative, metodicità  
 Motivazione e devozione al lavoro in team  
 Predisposizione ai rapporti interpersonali

CAPACITÀ E COMPETENZE  
 TECNICHE

Dimistichezza uso Pc, buona conoscenza del sistema operativo Windows e del pacchetto Office; uso abituale di Internet e della posta elettronica; gestione di 6 pagine fb dei gruppi e associazioni di cui faccio parte.

**VOLONTARIATO**

Ideazione e co-progettazione con l'oratorio interparrocchiale di S.Gavino, del **Baby-oratorio 0-5**: uno spazio dedicato ai bambini 0-5, in fascia prescolastica, una fascia solitamente esclusa dalle attività sportive e comunitarie, oltre che penalizzata dalla mancanza di spazi protetti e idonei all'interno del paese.

Il mio ruolo è stato quello di pianificare la programmazione settimanale, formare il gruppo delle mamme organizzatrici, gestire le criticità del gruppo e valorizzarne le competenze.

-Da Giugno 2017, segretaria regionale per il Centro Missionario Regionale della Sardegna.

-Da Maggio 2017, membro laico del Consiglio Pastorale Diocesano di Ales Terralba.

-Dal 2016, Facilitatrice e cofondatrice del Gruppo A.M.A. per pazienti con l'endometriosi e loro parenti "Mondo\_Endo" a Guspini, primo nel Mediocampidano

- Da Giugno 2015 Facilitatrice e Referente Comunale A.M.A. oncologico "Insieme 8", primo gruppo di automutuoaiuto oncologico a S.Gavino

- Da Gennaio 2014 Segretaria diocesana del M.G.M. delle PP.OO.MM. (Movimento Giovanile Missionario delle Pontificie Opere Missionarie), Diocesi Ales-Terralba

- Dal 1995 al 2001 Volontaria nella segreteria e poi nel centro di ascolto della Caritas diocesana di Ales-Terralba (OR)

PATENTI

Patente B, automunita.

---

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

---

-In possesso dell'Abilitazione di Psicologa conseguita con l' Esame di Stato nella sede di Cagliari, iscrizione all'albo degli psicologi Sardegna n° 2615, Maggio 2014

S.Gavino M.le, Gennaio 2024

*Alice Bandino*